

STIGMA

VIRUSSEN DISCRIMINEREN NIET EN WIJ ZOU DEN DAT OOK NIET MOETEN DOEN!

Hevige bedreigingen van de volksgezondheid, zoals COVID-19, kunnen zorgen voor stigmatisering van mensen, plaatsen en dingen waarvan gedacht wordt dat deze geassocieerd zijn met het virus. Bijvoorbeeld personen die een bepaalde nationaliteit hebben, behoren tot een specifieke populatie of uit een bepaalde regio in de wereld komen, kunnen gediscrimineerd worden terwijl er geen groter risico is dat zij het virus bij zich dragen. Hetzelfde geldt voor personen die in quarantaine hebben gezeten wegens COVID-19, terwijl ook zij niet langer besmettelijk zijn en geen risico meer vormen voor verdere verspreiding van het virus.¹

Een aantal groepen die mogelijk stigmatisering ervaren door COVID-19 zijn:

- Personen van Aziatische afkomst
- Personen die gereisd hebben, vooral diegenen die in 'hoog-risico' gebieden zijn geweest
- Hulpverleners van de spoedeisende hulp of professionals in de gezondheidszorg
- Personen die het virus hebben gehad of in quarantaine hebben gezeten maar zijn hersteld van het virus
- Personen die symptomen hebben zoals een loopneus of hoesten

Stigma kan resulteren in negatieve emotionele- of psychische gevolgen voor de personen die gestigmatiseerd worden en het kan ook resulteren in een omgeving van algemeen wantrouwen of boosheid in een gemeenschap. Kennis van de feiten en deze kennis delen met personen in jouw omgeving kunnen helpend zijn in de afname van het stigma.

COVID-19 FEITEN OM TEGEN STIGMA TE STRIJDEN

- **Het coronavirus herkent geen ras, nationaliteit of etniciteit.**
COVID-19 is gestart in Wuhan, China. Dat is slechts een locatie. Chinese afkomst – en elke andere afkomst – maakt een persoon niet kwetsbaarder voor COVID-19.
- **Het dragen van een mondkapje betekent niet dat een persoon besmet is met COVID-19.**
Mensen dragen mondkapjes om diverse redenen. Bijvoorbeeld om culturele of sociale redenen en om pollen en luchtvervuiling te vermijden. We moeten niet aannemen dat iemand vanwege het dragen van een mondkapje met COVID-19 is besmet of besmettelijk is.
- **Strijd tegen stigma door het delen van juiste informatie over COVID-19.**
Voorkom dat foutieve informatie wordt verspreid. Blijf geïnformeerd door betrouwbare bronnen zoals het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieuhygiëne (RIVM) en de World Health Organization (WHO)
- **Zeg er iets van als jij foutieve informatie of discriminerende informatie ziet, leest of hoort.**
Verbeter op een beleefde manier de foutieve informatie en herinner degene die het zegt er aan dat stigmatiserende taal en stigmatiserend gedrag zorgt voor een toename van angst waardoor we ons allemaal minder veilig voelen.
- **Wees empathisch en steun diegene die het meest worden getroffen.**
Creëer leermogelijkheden tegen discriminatie en tegen ideeën die op foutieve informatie zijn gebaseerd. Luister, wees empathisch en, met toestemming, deel de verhalen van personen die stigmatisering ervaren, samen met de boodschap dat discrimineren onacceptabel is.

Vertaling van: Korte, K.J., Denckla, C.A., Ametaj, A.A, & Koenen, K.C. at the Harvard TH Chan School of Public Health. *Door hen gebaseerd op:* Center for Disease Control (CDC): <http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/related-stigma.html>

King County, Washington: <https://www.kingcounty.gov/depts/health/communicable-diseases/diseasecontrol/>

¹ Dit zijn wijde aanbevelingen gebaseerd op veel gestelde vragen. Ze zijn niet omvangrijk, en vervangen geen medische adviezen of de informatie vanuit het RIVM. Als jij bezorgd bent of jouw kind bezorgd is over infectie van COVID-19 of het blootgesteld worden hieraan, neem dan contact op met de huisarts of de GGD over het testen en aanvullende voorzorgsmaatregelen voor jouw familie.

STIGMA

VIRUSSEN DISCRIMINEREN NIET EN WIJ ZOULDEN DAT OOK NIET MOETEN DOEN!

[novel-coronavirus/anti-stigma.aspx](#)

¹ Dit zijn wijde aanbevelingen gebaseerd op veel gestelde vragen. Ze zijn niet omvangrijk, en vervangen geen medische adviezen of de informatie vanuit het RIVM. Als jij bezorgd bent of jouw kind bezorgd is over infectie van COVID-19 of het blootgesteld worden hieraan, neem dan contact op met de huisarts of de GGD over het testen en aanvullende voorzorgsmaatregelen voor jouw familie.